

# Le Colombanois

Bulletin municipal de Saint-Colomban



Apprivoiser  
le deuil  
Chronique  
pages 7 à 9

Le seigneur  
fait ses devoirs  
Chronique Culture et patrimoine  
pages 20-21

Programme triennal  
d'immobilisations  
Service des finances  
pages 12-13





# Liens rapides

Nous avons recueilli ici pour vous les liens vous menant à différentes sections de notre site web, afin de vous faciliter la tâche. Il vous suffit d'utiliser votre appareil mobile et de balayer les différents codes QR pour trouver les informations dont vous avez besoin.

**Séance  
du conseil**



**Calendrier des  
collectes**



**Écocentre**



**Paiement des taxes  
et dates de versement**



**Inscription au compte  
de taxes en ligne**



**Répertoire  
des artistes**



**Alertes automatisées  
SOMUM en cas d'urgence**



Pour rejoindre la rédaction :

communications@st-colomban.qc.ca  
330, montée de l'Église, Saint-Colomban (Québec) J5K 1A1  
450 436-4533 (5320) | info@st-colomban.qc.ca | st-colomban.qc.ca

Le Colombanois (édition hiver 2024 | Vol. 24 No 1)

Responsable de la publication :  
Service des communications  
Rédaction : Émilie Sénécal, Caroline Campeau,  
Xavier-Antoine Lalande, Maryève Métellus,  
Karim St-Pierre Desjardins et collaborateurs spéciaux.  
Conception - Infographie : Mathieu Douville  
Dépôt légal : ISSN 1933-343

## La façon de trouver *vos activités* dans le Colombanois

À la lecture du Colombanois, vous constaterez que les sections sont aménagées pour faciliter votre recherche d'activités.

Celles-ci sont classées en fonction de l'âge des participants.

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires à  
[communications@st-colomban.qc.ca](mailto:communications@st-colomban.qc.ca)

TOUTE LA  
FAMILLE

0 À 5  
ANS

6 À 12  
ANS

ADOLESCENTS  
ET JEUNES  
ADULTES

EN  
GÉNÉRAL

ADULTES  
18 +



Frédérique Chazot

## À la rencontre de notre *équipe*

Si vous êtes déjà passés à l'hôtel de ville, vous avez fort probablement rencontré Frédérique Chazot, secrétaire-réceptionniste depuis un peu plus de deux ans à la Ville de Saint-Colomban.

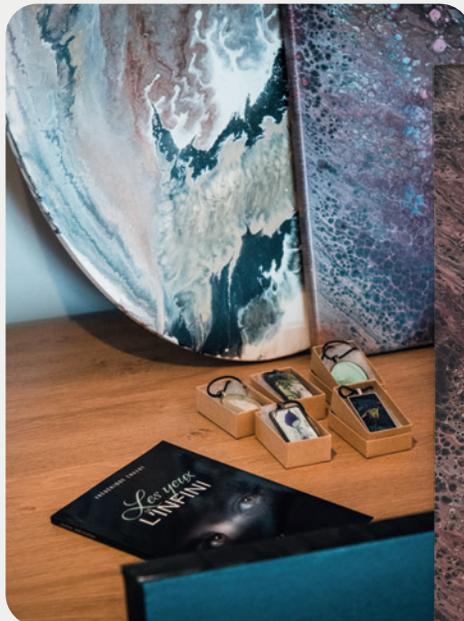
« **Mon travail, je l'aime parce que je suis vraiment passionnée des rencontres humaines. J'aime échanger avec les gens et comme je suis une personne très positive, j'essaye d'instiller ça dans les échanges que j'ai avec les citoyens.** »

Dans son 8 à 5, Frédérique accueille les citoyens à l'hôtel de ville, où elle leur offre des renseignements, reçoit les paiements de taxes et prête une oreille attentive à la réalité de chacun. Elle fait également partie de l'équipe d'urbanisme, où elle offre son soutien aux citoyens dans le cadre de demandes de permis, de suivis, et encore davantage. Son travail est plus qu'essentiel pour assurer un bon service aux Colombanais et elle le prend très à cœur.

En dehors de ses heures de travail, Frédérique est une grande artiste. Elle peint, « **un art qui me libère beaucoup. La technique que j'utilise actuellement, le paint pouring, apporte beaucoup de lâcher-prise puisque le résultat est différent chaque fois.** » Avec les toiles qu'elle aime moins, elle crée de magnifiques bijoux – une belle façon de leur offrir une deuxième vie!

En plus de sa passion pour les arts, elle a aussi publié l'an dernier son tout premier roman, *Les yeux de l'infini*. « **Cette histoire m'a habitée pendant de longues années. Je faisais des rêves récurrents qui me ramenaient toujours à cette histoire-là et j'ai fini par décider de la coucher sur papier, d'explorer jusqu'où elle pourrait me mener. C'est un projet dont je suis fière et je termine actuellement la rédaction du deuxième tome.** »

À travers toutes ses passions, ses intérêts et les valeurs qu'elle nous communique, un thème commun se faufile : apporter du bien-être aux gens, encore et toujours, de 1001 façons. Par les arts, par la littérature, par la pratique du reiki (une autre de ses passions!) ou simplement par ses échanges humains au quotidien, elle partage une énergie emplie de sérénité que nous vous souhaitons d'avoir la chance de croiser!



# L'heure est au bilan de mi-mandat



Texte par Xavier-Antoine Lalande

Bonjour chers lecteurs, lectrices,

**N**ous sommes aux portes d'un nouvel hiver et à l'approche des Fêtes 2023/2024. C'est aussi, pour nous et pour vous, la deuxième moitié du mandat qui débute avec les mois qui viennent. Je veux profiter de ce moment pour faire un court exposé de mi-mandat concernant l'administration de la Ville, les accomplissements et les défis auxquels nous risquons de faire face dans les prochains mois.

D'abord, mes collègues et moi faisons partie des gens qui travaillent à toujours trouver une opportunité lorsqu'une situation problématique se pointe et il y a souvent de belles surprises qui dorment, bien cachées. C'est notre travail de les chercher et de les trouver afin d'en profiter pour notre plus grand bénéfice. Cette approche est primordiale et est au cœur de ce que nous cherchons à bâtir pour Saint-Colomban. Il n'y a jamais de défis assez grands. Pour le Conseil, commencer un deuxième mandat à la sortie d'une pandémie se classe dans la catégorie « problème » à cause des incertitudes entourant l'avenir. Celles-ci se répercutent aujourd'hui dans la hausse des taux d'intérêts. Une ville évidemment ne fait pas exception et vous vous doutez sûrement que nos coûts d'emprunts ont grandement augmentés. Ceci influence notre façon de travailler concernant la planification de nos infrastructures. Nous avons souvent répété qu'avec des taux bas, il était pressant de bénéficier de ce contexte pour pousser des projets, le contraire est aussi vrai.

Bien que cher à nos yeux, nous devons repousser le projet d'un nouveau garage municipal dans le temps. Ceci ne nous empêchera toutefois pas de faire des modifications au site actuel au cours des prochains mois afin d'arrimer nos besoins grandissants au site. Nous étudions actuellement

plusieurs scénarios et l'un de ceux-ci entraînerait le mouvement des bureaux administratifs des travaux publics sur le site du garage municipal.

De manière plus large, nous constatons un ralentissement général des projets d'infrastructures au Québec. La quantité de contrats serait ainsi diminuée sur le marché, ce qui impacterait les prix et le nombre à la hausse de joueurs qui soumettraient des prix pour des contrats. Il sera ainsi de notre responsabilité de bien suivre les aléas du marché afin de poser les bons gestes au bon moment pour le bien de notre territoire et notre grand souci de la dette. Depuis deux ans, notre dette nette s'améliore, ce qui est assez exceptionnel pour une ville en croissance. Ceci s'explique par notre volonté ferme de réaliser des travaux grâce à des subventions et à notre marge financière chèrement gagnée. Comme vous le savez peut-être, lorsque nous recevons une subvention, c'est conditionnel à ce que la Ville contribue financièrement au projet. La croissance de la ville en population et en valeur nous place dans une situation enviable pour développer des projets par l'entremise de subventions puisque nous pourrions investir malgré le contexte. Les villes qui stagnent en croissance et en valeur ne pourront profiter de cette opportunité, il est ainsi permis de croire que le nombre de villes qui solliciteront des subventions aura tendance à diminuer. Il faudra profiter de ce contexte.

Je l'ai déjà écrit ici, nos besoins sont clairement établis en infrastructures et vous verrez dans cette édition notre plan triennal d'immobilisations (PTI). Nous sommes très préoccupés par l'état de notre réseau routier principal. Il s'use très rapidement et nous force à concentrer nos efforts sur les quelques artères que nous avons encore plus rapidement que prévu. Cette stratégie dépendra de notre capacité à aller chercher des sommes dans le

**“Depuis deux ans, notre dette nette s’améliore, ce qui est assez exceptionnel pour une ville en croissance.”**

**Xavier-Antoine Lalande**, maire

Plan d'aide à la voirie locale rendu disponible grâce à un plan régional déposé il y a quelques années à la MRC Rivière-du-Nord sous l'abréviation PIIRL. C'est donc des travaux sur montée Filion, montée de l'Église au nord de la côte Saint-Paul et la côte Saint-Nicholas qui risquent de survenir au cours des prochains mois. Vous voyez le casse-tête? Ce sera un défi énorme d'assurer une fluidité de circulation alors que nos options de détour et d'atténuation de la circulation sont assez limitées. Espérons que nous recevrons le support nécessaire du gouvernement du Québec pour soutenir notre ville en croissance.

Autrement, c'est une mini-révolution qui est derrière le nouveau plan particulier d'urbanisme dernièrement déposé en assemblée du Conseil. Ce plan vient statuer l'avenir du centre-ville de Saint-Colomban et l'arrimage de cette vision occupera une grande partie de mon travail au cours des prochaines années. Devant les objectifs restrictifs de développement du gouvernement du Québec pour notre ville, c'est le temps ou jamais de passer à la vitesse supérieure quant à l'établissement d'un milieu de vie complet sur notre territoire. Nous proposons ainsi un changement quant à la présence des commerces, la densification du centre-ville et surtout l'arrivée de services publics tels que les égouts et l'eau en quantité suffisante pour permettre l'implantation de commerces de proximité, un milieu de vie adapté pour les aînés ainsi qu'éventuellement, peut-être, une école secondaire. La présence d'égouts est un critère absolu et non-négociable à l'établissement d'une école secondaire dans une ville pour le gouvernement du Québec. La santé économique de la Ville dépend ainsi de notre capacité à développer notre centre-ville après 2030 parce que le développement tel que nous le connaissons sera pratiquement devenu impossible. Ce changement menace ainsi notre capacité à générer de nouveaux revenus basés sur la construction de maisons unifamiliales. Nous avons le devoir de préparer la ville à ce scénario autour de 2030 et la planification a déjà débuté en ce sens. Les gens qui ont pu consulter le plan à ce jour sont très enthousiastes et il est permis

d'envisager l'avenir de notre ville avec espoir et amour. Ce volet occupera une large part du PTL au cours des prochaines années, vous l'aurez deviné et c'est un autre défi que de nous assurer qu'il se fera au plus bas coût possible pour la population actuelle.

Il y a quelques semaines, nous nous sommes lancés dans le processus d'établissement du concours pour la réalisation de la nouvelle bibliothèque/créalab. Ce concours est une condition d'obtention de la subvention du ministère de la Culture et des Communications du gouvernement du Québec. Ce sera le premier bâtiment à forte teneur architecturale sur le territoire de la ville. Le concours d'architecture cherche à inciter plusieurs firmes d'architectes à proposer un bâtiment moderne et riche pour l'établissement de notre infrastructure. Construire des lieux de savoir pour une communauté est à la base de notre engagement politique. Dans le cadre de ce projet, nous avons fixé un maximum à ne pas dépasser en termes de coûts. Ce projet est aussi présent dans le PTL 2024-2025-2026.

Rapidement, en conclusion, les nouvelles stèles qui servent d'identifiants pour la ville et nos parcs ont été installées et j'espère qu'elles font votre bonheur. Personnellement, je trouve qu'elles représentent bien l'image de Saint-Colomban. En 2024, ce déploiement se poursuivra par l'implantation de stèles aux entrées jugées secondaires de la ville.

Je vous souhaite de joyeuses Fêtes, profitez bien de nos espaces récréatifs, des ententes signées avec nos partenaires au golf Capri, au Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-Rivière, au parc du lac Beattie et de nos services publics. L'hiver est toujours plus beau quand nous en profitons.

Au plaisir!



## Votre conseil municipal



Étienne Urbain  
District 1



Christiane Wilson  
District 2



Danielle Deraîche  
District 3



Sandra Mercler  
District 4



Valérie Gravel  
District 5



Ayla Scriven  
District 6



Jessica Raby-Beaulieu  
District 7



Isabel Lapointe  
District 8

# Actualités

Citoyens

## Ami-Chat Éthique Féline Saint-Colomban

Vous désirez adopter un chat et lui offrir une seconde chance? Consultez la page Facebook d'Ami-Chat régulièrement car les minous prêts à être adoptés y sont affichés. Aidez-les dans leur mission de sortir le plus de chats possible de l'errance.

Pour pouvoir stériliser le plus de chats possible, Ami-Chat fait la collecte de canettes, de bouteilles de bière et de vin. Les bénévoles se déplacent ou vous donnent un point de rencontre pour récupérer le tout.

### Pour information

info@amichat.org

450-436-1453 poste 6620

FB : AmiChatEthiqueFelineStColomban

## Plaisirs hivernaux à découvrir!

### Golf Capri

Les installations hivernales du Golf Capri sont de retour cette année! La Ville a renouvelé l'entente avec le propriétaire M. Arbic pour les deux prochaines années, donc préparez vos raquettes, ski de fond, bottes de randonnée, fatbike et tubes pour glisser parce que l'hiver ne sera pas ennuyant à Saint-Colomban.

Pour ceux et celles qui n'ont jamais visité les lieux, vous trouverez plusieurs sentiers entre 1,8 et 8 km pour pratiquer votre sport hivernal préféré. L'accès au site est gratuit et différentes activités y sont prévues cet hiver, dont la Fête hivernale.

### Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-Rivière

En plus du Golf Capri, les citoyens peuvent désormais accéder au Parc régional éducatif du Bois-de-Belle-Rivière gratuitement, où on retrouve plusieurs sentiers pédestres, un sentier glacé, un parc à chiens, des glissades sur tubes et plus encore.

### Parc nature du Lac Beattie

Finalement, les résidents de Saint-Colomban ont maintenant la chance de profiter d'un tarif préférentiel pour l'accès au Parc Nature du Lac Beattie à Gore où la randonnée pédestre, le ski de fond et la raquette sont à l'honneur.

# Séances de votre Conseil municipal

Les séances du Conseil sont l'occasion de rencontrer le maire et les conseillers municipaux. C'est le moment de poser des questions, s'informer sur les projets de la Ville et discuter des enjeux. Les citoyens sont attendus à l'hôtel de ville dès 18 h 45. Les séances sont diffusées en direct sur la page Facebook de la Ville ou en différé sur la chaîne YouTube.

Les ordres du jour des séances sont disponibles à [st-colomban.qc.ca/ordre-du-jour](http://st-colomban.qc.ca/ordre-du-jour)

## Prochaines séances

12 décembre 2023 | 19 h

16 janvier 2024 | 19 h

13 février 2024 | 19 h

## Vous avez des questions?

### 1 Avant la séance

Par courriel à [communications@st-colomban.qc.ca](mailto:communications@st-colomban.qc.ca) jusqu'à 18 h le soir de la séance

### 2 Durant la période de questions lors de la séance

Par commentaire sur Facebook sous la vidéo en direct en suivant la procédure suivante : prénom, nom, rue, suivi de la question

### 3 Après la séance

Par courriel à [communications@st-colomban.qc.ca](mailto:communications@st-colomban.qc.ca)  
Par Messenger sur la page Facebook de la Ville.



Balayez le code QR pour accéder directement à la chaîne YouTube de la Ville.



**S**'il y a une chose de certaine dans la vie, c'est que nous allons tous vivre un deuil à un moment ou à un autre. La mort est encore un sujet tabou et difficile à aborder pour plusieurs personnes. Alors, comment se préparer à vivre l'inévitable ?

*Un des indices indiquant que le travail de deuil est complété, c'est lorsque les souvenirs ne font plus souffrir et que l'on peut parler de la perte sans être troublé.*

## D'abord, qu'est-ce qu'un deuil?

Selon le dictionnaire Larousse, le deuil est « une douleur, une affliction que l'on éprouve de la mort de quelqu'un, un processus psychique qui s'enclenche à la perte d'un objet d'amour externe. »

Selon Sigmund Freud, le deuil ne s'applique pas uniquement à la perte d'une personne, mais aussi à celle d'un animal, d'un objet, d'un lieu, d'un rêve, voire d'un idéal. En voici quelques exemples : perdre l'usage d'un membre, devenir invalide, perdre un travail que l'on aimait, perdre une amitié chère, une relation amoureuse ou le rêve de l'enfant « parfait », etc. Bref, faire son deuil de quelque chose ou de quelqu'un, c'est se résigner à en être privé.

Un deuil dit « normal » est un processus qui dure en moyenne de un à deux ans où l'endeuillé évolue à travers les différentes phases du travail de deuil : choc et déni (refus d'y croire), protestation (tristesse, colère, recherche de sens, etc.), désorganisation (surinvestissement des souvenirs, réactions dépressives) et réorganisation (le « laisser partir », l'acceptation). Un des indices indiquant que le travail de deuil est complété, c'est lorsque les souvenirs ne font plus souffrir et que l'on peut parler de la perte sans être troublé. C'est alors que la vie peut reprendre dans un nouvel état d'équilibre. Si les symptômes dépressifs chez la personne endeuillée persistent dans le temps (grande tristesse, anxiété, idées suicidaires, etc.), il serait important de consulter un ou une professionnelle de la santé afin d'obtenir du soutien.

Marthe est veuve depuis le printemps dernier, moment où son conjoint François a succombé à un cancer foudroyant à 64 ans. « *On n'est jamais préparés quand la mort frappe à notre porte. Mon chum était en bonne santé et nous avions des projets de retraite pour l'an prochain.* » Effectivement, le couple projetait de faire un voyage en Espagne et d'aller s'installer dans leur chalet près du lac pour y vivre paisiblement. Comble de malheur, Marthe avait déjà perdu sa sœur durant l'année et vécu plusieurs épreuves dramatiques au cours de sa vie. La perte actuelle réveille les anciennes ruptures, blessures et/ou abandons, ce qui rend

chaque nouveau deuil plus difficile à gérer. « *Avec la période des Fêtes qui arrive, son absence est encore plus souffrante. C'est toujours lui qui faisait le sapin le 1<sup>er</sup> décembre de chaque année.* » Les premières fêtes après un décès ou la date d'anniversaire de la perte sont des moments plus critiques et émotifs à passer pour les personnes vivant un deuil. Néanmoins, on peut anticiper ces périodes en écoutant nos besoins et ainsi mieux y faire face. Pour Marthe, il y aura une petite soirée commémorative en décembre organisée par sa belle-famille où chacun déposera une petite pensée dans une boule de Noël à la mémoire de François.



*« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout là où je suis. »*

Victor Hugo

### RÉFÉRENCES:

**1.DSM-5, Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux**

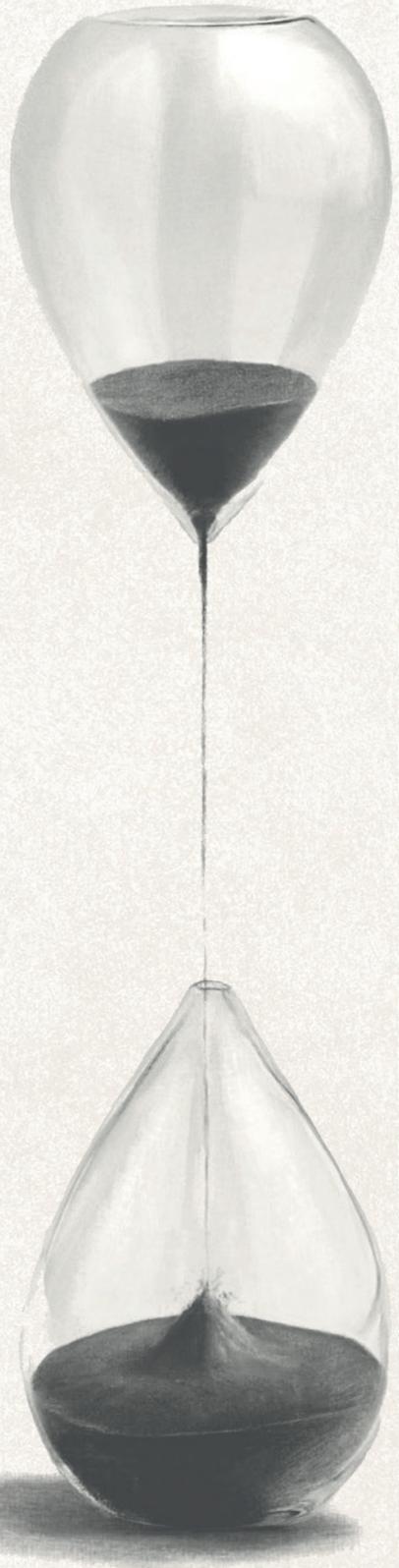
(« Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders »), publié par l'American Psychiatric Association en 2013.

**2.Centre de formation Monbourquette (soutien aux endeuillés)**

2016, Sensibilisation au deuil en contexte de mort traumatique

**3.Deuil et suicide**

notes de cours SME 2055T, UDEM, 2014



## Quelques moyens pour trouver du réconfort

- Faire le récit du décès ou de la perte permet de ventiler, de rendre réel ce qui s'est produit et de pouvoir passer aux autres étapes du processus de deuil ;
- Parler au défunt, lui écrire une lettre ;
- Ne pas craindre d'aborder le sentiment de culpabilité ou de honte que peut engendrer la perte ;
- Prendre conscience de ses besoins (être accompagné, prendre congé, etc.) ;
- Accepter l'aide de ses proches (même si c'est difficile) ;
- Lire des ouvrages sur le deuil ;
- Utiliser les ressources d'aide professionnelle ;
- Faire des choses qui vous font du bien ;
- Pardonner (à la vie, à soi, à l'autre).

Pour les proches, il peut être aidant de savoir que c'est souvent après la période de tumulte de la perte (de quelques semaines à quelques mois après l'événement) que la personne endeuillée ressent une plus grande détresse. En effet, lorsque l'adrénaline retombe et que toute l'attention reçue de la famille et des ami(e)s dans les premiers temps se dissipe (la vie continue malgré tout!), le sentiment de solitude peut frapper fort. C'est peut-être le bon moment de prendre le téléphone pour rappeler à votre proche que vous êtes là.



## Ressources d'aide

**Répertoire de livres sur le deuil** : [maisonmonbourquette.com/ressources-livres-et-videos](http://maisonmonbourquette.com/ressources-livres-et-videos)

**Palliacco** : Saint-Sauveur, Sainte-Agathe, Tremblant (et visioconférence)

[www.palliacco.org](http://www.palliacco.org), 1-855-717-9646 ou (819) 717-9646

**Pallia-Vie** : Saint-Jérôme, Deuil à la suite de cancers ou de maladies dégénératives

[pallia-vie.ca](http://pallia-vie.ca), (450) 431-3331

**Ligne 811**, option 2 (CISSS)

**Intervenante psychosociale de la Ville**: (450) 436-1453, poste 6303

# Rappels et infos

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

## L'hiver est de retour!



Ça y est : c'est le retour des soirées froides où on a juste envie de s'allumer un p'tit feu, de crinquer le chauffage et de s'habiller en mou. C'est aussi la saison des Fêtes, moment où la maison va sentir le pain d'épices et où les décorations prendront d'assaut les maisons. Avec tous ces beaux moments qui arrivent, notre Service de sécurité incendie avait quelques rappels à vous faire pour profiter de cette saison en toute sécurité :

### Les avertisseurs de monoxyde de carbone, un outil de protection indispensable

Depuis le début de l'automne, notre Service de sécurité incendie reçoit régulièrement des appels liés à des taux élevés de monoxyde de carbone. Les conséquences peuvent être très graves et le tout peut être évité avec un avertisseur bien installé.

Pour toutes les informations à ce sujet, balayez le code QR suivant :



### Vos sapins ont soif!

Les sapins de Noël naturels, c'est beau et ça sent bon. Mais ça vient aussi avec un risque d'incendie plus élevé – l'arrosage est donc extrêmement important!

Au quotidien, pensez à arroser légèrement votre sapin et à humidifier régulièrement les branches avec un brumisateur. L'arbre peut boire jusqu'à trois litres d'eau pendant les 24 à 48 premières heures. Il se contentera ensuite d'un à deux litres d'eau.



### Dégagement des panneaux électriques

Pour assurer une intervention efficace des pompiers en cas d'urgence, assurez-vous que votre panneau électrique ait un dégagement d'au moins un mètre. Vos disjoncteurs doivent également être bien identifiés. Ces simples étapes peuvent grandement faciliter le travail des intervenants!

Source: google.com/images

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

## Positionnement des bacs en saison hivernale

En hiver, faciliter le travail des déneigeurs signifie des rues bien entretenues! Afin d'éviter des bris ou des problématiques avec les opérations de déneigement, la collaboration des citoyens est demandée afin de positionner les divers bacs roulants vis-à-vis votre ponceau d'entrée charretière et non dans la rue.



# Programme triennal d'immobilisations

Le Programme triennal d'immobilisations contient les projets prioritaires votés par le Conseil municipal lors de la séance de septembre 2023.

## PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS 2024 / 2025 / 2026

DESCRIPTION	2 024	2 025	2 026	TOTAL
<b>SERVICE DES COMMUNICATIONS</b>				
Signalétique et parcours patrimonial	120 000 \$			120 000 \$
<b>Total - Service des communications</b>	<b>120 000 \$</b>			<b>120 000 \$</b>
<b>SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE</b>				
Habits de combat	18 500 \$	19 000 \$	19 500 \$	57 000 \$
Remplacement de la pompe portative			30 000 \$	30 000 \$
Outils de désincarcération			30 000 \$	30 000 \$
<b>Total - Service de sécurité incendie</b>	<b>18 500 \$</b>	<b>19 000 \$</b>	<b>79 500 \$</b>	<b>117 000 \$</b>
<b>SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS</b>				
Programmation annuelle 2024 (pavage de courtes sections)	400 000 \$	600 000 \$	600 000 \$	1 600 000 \$
Élargissement et réhabilitation de la côte Saint-Nicholas (entre Filion et Lamontagne) - Phase 2 et 3	450 000 \$	3 175 000 \$	3 175 000 \$	6 800 000 \$
Construction d'un nouveau garage municipal		5 000 000 \$	5 000 000 \$	10 000 000 \$
Rehaussement de la chaussée sur le chemin de la Rivière-du-Nord	100 000 \$			100 000 \$
Modernisation de l'éclairage dans le développement Bonniebrook	65 200 \$			65 200 \$
Élargissement de la côte Saint-Paul	100 000 \$	165 000 \$	350 000 \$	615 000 \$
Prolongement et raccordement de la rue de l'Accueil	2 500 000 \$			2 500 000 \$
Resurfaçage de la montée de l'Église Nord (PAVL)	2 500 000 \$			2 500 000 \$
Remplacement et ajout de véhicules	410 000 \$	1 305 000 \$	715 000 \$	2 430 000 \$
Gestion de maintenance assisté par ordinateur (GMAO)	200 000 \$			200 000 \$
Barrage du lac Gauthier	1 210 000 \$			1 210 000 \$
Barrage de la montée Cyr	25 000 \$	295 000 \$		320 000 \$
Reconstruction d'une partie de la rue de Liège		300 000 \$		300 000 \$
Piste cyclable - chemin de la Rivière-du-Nord (projet MTQ)		200 000 \$	300 000 \$	500 000 \$
Reconstruction d'une portion de la rue Bédard	30 000 \$	170 000 \$		200 000 \$
Prolongement de la côte Saint-Patrick	3 150 000 \$			3 150 000 \$
Resurfaçage de la montée Brisebois (PAVL)			3 500 000 \$	3 500 000 \$
Resurfaçage sur la côte Saint-Nicholas entre la rue Omer et Saint-Jérôme (PAVL)	500 000 \$			500 000 \$
Resurfaçage sur côte Saint-Nicholas entre la rue de la Villa et la côte Saint-Paul (PAVL)	500 000 \$			500 000 \$
Pavage de la côte Saint-Paul à l'ouest de la montée Brisebois	105 000 \$			105 000 \$

DESCRIPTION	2 024	2 025	2 026	TOTAL
Réhabilitation et élargissement du chemin de la Rivière-du-Nord (La Volière et Gaffney-Kennedy)		60 000 \$	450 000 \$	510 000 \$
Resurfaçage du chemin de la Rivière-du-Nord entre la rue Péridot et montée Cyr (PAVL)	200 000 \$	2 300 000 \$		2 500 000 \$
Resurfaçage de la montée Filion (PAVL)	1 000 000 \$			1 000 000 \$
<b>Total - Service des travaux publics</b>	<b>13 445 200 \$</b>	<b>13 570 000 \$</b>	<b>14 090 000 \$</b>	<b>41 247 200 \$</b>
<b>SERVICE DE L'URBANISME ET HYGIÈNE DU MILIEU</b>				
Développer un réseau d'égout et d'aqueduc dans le périmètre urbain	1 233 000 \$	1 233 000 \$	1 233 000 \$	3 699 000 \$
Aqueduc Larochelle / augmenter la quantité d'eau disponible	450 000 \$			450 000 \$
Aqueduc Phelan / augmenter la quantité d'eau disponible	50 000 \$	500 000 \$		550 000 \$
<b>Total - Service de l'urbanisme et hygiène du milieu</b>	<b>1 733 000 \$</b>	<b>1 733 000 \$</b>	<b>1 233 000 \$</b>	<b>4 699 000 \$</b>
<b>SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE ET DE LA CULTURE</b>				
Construction d'une deuxième bibliothèque	1 365 000 \$	7 089 033 \$		8 454 033 \$
<b>Total - Service de la bibliothèque et de la culture</b>	<b>1 365 000 \$</b>	<b>7 089 033 \$</b>		<b>8 454 033 \$</b>
<b>SERVICE DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET DES LOISIRS</b>				
Parc Phelan / Place du marché	41 500 \$			41 500 \$
Parc Gaffney-Kennedy	750 000 \$	2 000 000 \$	2 855 000 \$	5 605 000 \$
Parc à l'Orée-des-Bois	65 000 \$			65 000 \$
Parc du Bois-Dormant / Vie de quartier		100 000 \$		100 000 \$
Parc Larochelle	10 000 \$	55 000 \$		65 000 \$
Parc Albert-Raymond			24 000 \$	24 000 \$
Jardin Wierzbicki	30 000 \$	10 000 \$		40 000 \$
Actions suite au plan directeur des sentiers	200 000 \$			210 000 \$
<b>Total - Service du développement social et des loisirs</b>	<b>1 096 500 \$</b>	<b>2 165 000 \$</b>	<b>2 879 000 \$</b>	<b>6 150 500 \$</b>
<b>TOTAL - PTI</b>	<b>17 778 200 \$</b>	<b>24 576 033 \$</b>	<b>18 281 500 \$</b>	<b>60 635 733 \$</b>

# Portrait du citoyen

## Romy Lauzon, la prof qui s'implique sans compter!



Romy Lauzon

Voici une toute nouvelle chronique dans le Colombanois! Nous vous présenterons à chaque édition un.e citoyen.ne qui marque la communauté à sa façon.

par l'équipe du Service des communications

Romy Lauzon enseigne à l'École du Triolet depuis son ouverture en 2018. Si votre enfant fréquente cette école, il.elle aura forcément eu la grande chance de croiser la route de cette dynamique prof d'éducation physique.

Vous pourriez également l'avoir rencontrée dans d'autres événements sportifs à la ville. Très impliquée et passionnée par son métier, elle est aussi l'organisatrice derrière de nombreux événements qui font vibrer l'esprit sportif de vos enfants : le Duathlon, les très populaires Olympiades qui regroupent 40 écoles (et donc, plus de 1000 enfants!) au Parc Phelan chaque année, et plus encore. L'événement fêtera d'ailleurs ses 25 ans cette année.

Elle est aussi investie dans la communauté à titre de chef des arbitres pour le FC Boréal, un travail qui comporte son lot de défis. Elle siège également sur le Conseil d'établissement scolaire, en plus d'être maman de deux enfants.

Épuisants, tous ces projets? **« Pas du tout! Il faut que ça bouge! J'ai besoin d'être toujours en mouvement, d'avoir 1001 projets, même la fin de semaine! ».**

Quand on lui demande quelle est la raison d'être de son métier et pourquoi elle le pratique encore avec autant de passion, ses yeux brillent quand elle répond spontanément **« Les élèves! »**. C'est vraiment pour eux qu'elle s'investit autant, pour la relation privilégiée qu'elle a avec chacun



### Parc du Triolet

Le parc du Triolet est situé en plein cœur de la nature. Parmi les arbres, on y retrouve une piste d'hébertisme, un sentier multifonctionnel ainsi qu'une classe nature dont profitent les élèves de l'école. C'est définitivement un lieu à visiter surtout durant l'automne.



des enfants et le plaisir de les côtoyer tous les jours.

Elle s'investit sans compter les heures, au point de créer des vidéos récapitulatives du parcours au primaire pour les élèves de 6e année lors de leur graduation, par exemple. Moment de grandes émotions garanti, autant pour les élèves, que les parents ou le personnel qui les ont vu évoluer pendant sept belles années!

Aux Olympiades, elle vit presque autant d'émotions que les jeunes athlètes, alors qu'eux ont la chance de vivre la grande fierté de représenter leur école et de performer du mieux qu'ils le peuvent aux différentes épreuves. **« Je suis toujours contente de voir mes élèves se dépasser. Qu'ils gagnent ou non, s'ils se sont dépassés, je suis fière d'eux. »**

On sent vraiment la passion quand elle nous parle, tant de ses élèves, que des projets qu'elle développe ou de ses collègues, dont elle vante les mérites avec cœur et sincérité. **« Je suis chanceuse de travailler au sein d'une si belle équipe. Ça joue beaucoup sur la motivation quand on a des collègues avec qui on est autant alignés. »**

Nous vous souhaitons d'avoir la chance de croiser la route de Romy, que ce soit dans un cadre scolaire, dans les sentiers du parc du Triolet ou encore aux abords d'un terrain sportif!

Vous connaissez quelqu'un qui devrait, à votre avis, être mis en lumière dans le Colombanois? Envoyez un courriel à [communications@st-colomban.qc.ca](mailto:communications@st-colomban.qc.ca) en nous présentant la personne en quelques lignes!

## L'empreinte environnementale de notre assiette

Si, tout comme moi, vous êtes préoccupé par l'urgence climatique, mais ne savez pas vraiment comment faire une différence, cet article est pour vous.

L'autre jour, j'ai croisé une personne qui m'expliquait comment elle contribuait pour lutter contre le réchauffement climatique. « Je recycle beaucoup, mon bac bleu est toujours plein, car j'y mets entre autres les emballages des livraisons Prime, les circulaires, des cannettes et les bouteilles d'eau vides ». J'ai dû lui expliquer que ces gestes, bien que louables, n'avaient pas d'impact significatif sur la quantité de gaz à effet de serre (GES). Les gestes les plus importants sont ceux qu'on pose avant de consommer nos biens, notre nourriture, nos activités de transport, etc.

Parlant de nourriture, ce qu'on consomme est souvent un héritage des traditions alimentaires de nos parents. Dans mon cas, ma mère m'a appris à cuire un steak, préparer un pâté chinois, de la sauce à spaghetti et d'autres repas traditionnels. Bref, si tout comme le Canadien moyen j'ai consommé un peu plus de 30 kg de bœuf et bu 77 litres de lait de vache par année, c'est probablement par habitude. La conséquence de ces habitudes se traduit par une empreinte d'environ 3,5 tonnes de GES (dioxyde de carbone et méthane) par année. Aujourd'hui, j'ai banni la viande bovine (bœuf et veau) et ovine (mouton et agneau), ainsi que le lait de vache de ma table et les ai remplacés par d'autres protéines animales et végétales. Mon empreinte s'est ainsi réduite de 1,5 tonnes de GES/année.

L'examen des données contenues dans le tableau m'a rapidement permis de comprendre que de tous les types de culture, l'élevage des bovins et ovins représente la plus forte empreinte sur la planète. La raison est simple, il s'agit d'animaux ruminants et, en plus de relâcher du carbone, ils sont les plus grands émetteurs de méthane du monde animal. Le méthane a un pouvoir réchauffant 80 fois supérieur à celui du dioxyde de carbone. De plus, ces élevages requièrent l'utilisation d'énorme quantité d'eau potable et de superficie de terre de culture. Depuis un an déjà, nous cuisinons les hamburgers, pâté chinois ou sauce à spaghetti sans bœuf ou veau. Le porc et le tofu ont pris la place du bœuf sans y sacrifier le goût.

Pour être conséquents, nous avons fait d'autres changements : le lait végétal a une empreinte nettement plus modeste sur l'environnement. Le goût et les valeurs nutritives n'ont rien à envier au traditionnel lait de vache. Le thé a aussi une empreinte beaucoup plus modeste que le café et étonnamment contient presque autant de caféine que le café. Un des impacts de ces changements s'est traduit par une facture de nourriture à la baisse malgré la forte hausse de l'inflation.

Les changements d'habitudes alimentaires sont simples à faire et leur impact est rapide. Imaginons un instant si tous les résidents de Saint-Colomban réduisaient leur consommation de viande rouge, de lait de vache et de café, notre empreinte collective de gaz à effet de serre en serait réduite de 28 500 tonnes/an.

Aliment	Émissions de GES (kg de GES/kg d'aliment)	Litre d'eau utilisée (par kg d'aliment)	Superficie de sol nécessaire à l'élevage ou culture
Bœuf et veau	85-100	15 400-18 500	6 m <sup>2</sup> /animal
Agneau et mouton	25-40	1500-1800	Terre peu cultivable
Lait de vache (pour 1L)	3,2	628	6 m <sup>2</sup> /animal
Lait végétal (pour 1L)	0,7-1,2	28-371	0,2-4 m <sup>2</sup>
Porc	8-17	7215	1,3 m <sup>2</sup> /animal
Poulet	7-10	5191	0,5-1,5 m <sup>2</sup> /animal
Œufs	2,7-5	Moins de 5191	0,5-1,5 m <sup>2</sup>
Poissons	6-27	15-50	Sans objet
Fruits de mer	27	Eau salée	Sans objet
Tofu	3,16	1800	3,3 m <sup>2</sup>
Fruits et légumes	2	962	0,2-4 m <sup>2</sup>
Café (pour 1L)	0,6	508	1875 L/m <sup>2</sup>
Thé (pour 1L)	0,05	100	Moins



Marc Lalonde  
Citoyen engagé

« Et vous aussi, par vos gestes quotidiens vous pouvez contribuer à la protection de l'environnement! »

**Le Plan d'action aux changements climatiques est disponible en ligne**

[st-colomban.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/pacc/](http://st-colomban.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/pacc/)



Vivre en communauté

# Votre chien a tendance à fuguer?

## Trucs et astuces

Votre chien ne peut s'empêcher de partir à l'aventure dans le but d'explorer le monde lorsque vous n'êtes pas à la maison? Votre voisinage songe sérieusement à vous charger des frais pour le service de raccompagnement canin? Vous avez essayé tous les trucs disponibles sur Google, mais Toto le chien n'a qu'une chose en tête, fuguer?

Il n'est pas rare sur le territoire colombanois de croiser ou retrouver un chien qui erre dans votre quartier, sur le trottoir ou pire, au milieu de la route. Les abonnés de la page Facebook Spotted Saint-Colomban peuvent témoigner que le nombre de pitous en cavale est très élevé.

Nous nous sommes entretenus avec une éducatrice canine, Julia Couture, mieux connue sous le pseudonyme Le bon Clébard, qui se déplace chez de nombreux clients sur la Rive-Nord de Montréal et dans les Laurentides, pour vous offrir quelques conseils et réduire, nous l'espérons, les escapades surprises de vos chiens.

### Mon chien fugue constamment et je ne sais plus quoi faire !

Il faut d'abord identifier les causes probables des fuites de votre clébard : est-ce de l'ennui, l'envie d'explorer, les nouvelles odeurs, le manque d'exercices quotidiens, la solitude, la prédation envers les petits animaux comme les nombreux écureuils?

Tenter de comprendre pourquoi le chien fugue permet d'éviter qu'il reproduise sans cesse ce comportement qui avec le temps devient renforçant pour lui. Par exemple, explorer une odeur, rencontrer des amis canins ou même pourchasser de petites bêtes sont des éléments encourageants fortement les fuites chez les toutous. Il est donc important de trouver la ou les raisons le menant à quitter son territoire afin de corriger ce comportement qui peut s'avérer dangereux.



### Est-ce qu'attacher mon chien à l'extérieur sur mon terrain c'est mal?

La réponse n'est ni blanche ni noire. Ce n'est pas mal du tout si le chien est attaché à l'extérieur pour une bonne raison, par exemple s'il est agité et a besoin de dépenser de l'énergie, pour une durée raisonnable et avec des activités à faire : jouets adaptés, activités masticatoires ou activités mentales telles que les jeux interactifs.

Toutefois, il importe de penser aux points importants suivants : la température extérieure, on évite les extrêmes, l'accès à de l'eau propre et fraîche et mettre à sa disposition un abri confortable et adéquat où l'animal a amplement d'espace pour se coucher en pleine extension. Par exemple, un tapis ou coussin à l'ombre durant l'été et un coin au chaud durant l'hiver. Finalement, même si les critères plus hauts sont respectés, il ne faut pas oublier le besoin essentiel de bouger de votre animal et l'équiper d'une laisse assez longue lui permettant de se déplacer allègrement dans l'espace que vous lui avez réservé est une condition non négligeable.



## *Sur le territoire colombanois, tous les chiens doivent être munis d'une médaille délivrée par la Ville et celle-ci doit être portée en tout temps.*

### **Comment améliorer la situation pour que mon chien reste à la maison?**

Bien adapter son environnement afin que le chien ne puisse pas avoir l'opportunité de fuir soit :

- Clôturer la cour adéquatement, c'est-à-dire installer une clôture assez haute (environ 2 mètres), si cela est possible, pour éviter que toutou saute par-dessus ;
- Entraîner votre chien à répondre à votre rappel et revenir à vos côtés dans toutes les situations possibles. Cet entraînement pourrait potentiellement sauver sa vie. Pensez à toujours lui offrir une récompense quand il revient vers vous de son plein gré, et ce, même si ça se produit hors contexte de rappel ou d'entraînement ;
- Offrir quotidiennement suffisamment de temps d'exercice afin de combler son besoin de bouger. Autant pour sa santé physique que mentale ;
- Lors de vos promenades quotidiennes, quand vous croisez d'autres animaux, conservez une distance qui aidera votre chien à mieux se concentrer sur vous. Utilisez ses récompenses préférées et offrez-lui lorsqu'il est calme ;
- Pratiquez des exercices d'auto contrôle afin qu'il soit en meilleur contrôle de ses émotions lorsqu'il est exposé aux différentes distractions. Apprenez-lui à rester calme lorsque les portes de la maison s'ouvrent ou qu'on utilise la sonnette.



### **Comment réagir si je croise un chien errant en présence de mon compagnon poilu ?**

Dans un premier temps, si le chien semble agressif ou réactif, il est primordial de garder son calme. Si le propriétaire du chien est présent, demandez-lui clairement et sans hésiter de rappeler son chien et de l'attacher.

Prenez de la distance avec votre chien afin de désamorcer la situation le plus rapidement possible. Encouragez pitou à vous suivre en utilisant une voix agréable et motivante pour lui. Si vous avez de la nourriture sur vous, lancez-la à l'autre animal afin qu'il soit concentré sur celle-ci pour ainsi vous retirer de la situation.

Maintenant que vous êtes outillés de ces précieux conseils, on souhaite à Toto et sa clique de chiens fugueurs de prendre une pause et pour vous de mettre en pratique les suggestions de Julia Couture alias Le Bon Clébard.

### **Bien identifier son chien, c'est important!**

Sur le territoire colombanois, tous les chiens doivent être munis d'une médaille délivrée par la Ville et celle-ci doit être portée en tout temps. Cette médaille permet de retracer plus facilement les propriétaires des chiens errants. Pour vous procurer une médaille, c'est simple, visitez [st-colomban.qc.ca/animaux](http://st-colomban.qc.ca/animaux) et faites l'achat en ligne.

Si vous trouvez un chien errant, contactez l'inspectrice en qualité de vie au 450 436-1453 poste 6401.





Vivre en communauté

# Connaissez-vous l'Écocentre de Saint-Colomban?

Écocentre 355, montée de l'Église, Saint-Colomban



En 2023, l'Écocentre de Saint-Colomban s'est refait une beauté! Et oui, le site a été agrandi et mieux organisé afin de vous offrir une expérience agréable, qui favorise les meilleures pratiques en matière de recyclage, de réemploi et de destruction sécuritaire des matières dangereuses. C'est grâce au *Programme d'aide financière visant l'optimisation du réseau d'écocentres québécois* de Recyc-Québec que la Ville a pu procéder à ces améliorations.

Saviez-vous qu'à Saint-Colomban, nous avons la chance de pouvoir compter sur les services d'un Écocentre ouvert toute l'année? En effet, la majorité des Écocentres de la région sont fermés pendant la période hivernale, mais ce n'est pas le cas du nôtre, qui vous ouvre ses portes à des dates prédéterminées pendant l'hiver.

***L'Écocentre, c'est votre meilleur allié pour le grand ménage, sans avoir à attendre la prochaine collecte d'encombrants.*** Une urge soudaine de vous débarrasser de l'horrible fauteuil fleuri offert par votre mère en 2004, ou encore d'enfin « clairer » le sous-sol des débris de construction des travaux de la deuxième salle de bain? C'est ici que ça se passe!



## Comment ça marche?

C'est tout simple :

- 1 Remplir l'auto des matériaux ou des objets dont vous souhaitez vous débarrasser
- 2 Vous rendre au 355 montée de l'Église, selon l'horaire disponible juste ici
- 3 Vous laisser guider par nos sympathiques employé.es

*Psst...rappelez-vous que les employé.es de l'Écocentre sont des humains aussi. Être patients et courtois avec eux, c'est la base pour obtenir un bon service!*



# Que peut-on envoyer à l'Écocentre?

## Matières acceptées *sans frais*

- Les fameux Serpuariens (appareils électroniques)
- Les résidus domestiques dangereux (dans des contenants de 20 L maximum)
- Certains objets encombrants (électroménagers, siège d'auto pour enfants, toiles de piscine, meubles rembourrés, matelas et sommier, etc.)
- Des métaux (acier, fonte, acier inoxydable, aluminium, etc.)
- Objets divers abîmés ou brisés (accessoires et mobilier de jardin, décoration, articles de sports, articles de cuisine, jouets, etc.)
- Et plein d'autres choses : des outils, des branches d'arbre de moins de 4 pouces de diamètre, des sapins de Noël naturels (sans déco!), des pneus, etc.

## Matières acceptées *avec frais*

- Résidus de construction, rénovation ou démolition (armoires, comptoirs, lattes de plancher, béton, asphalte, portes et fenêtres, bois, etc.)

## Le saviez-vous?

En plus de pouvoir y déposer vos déchets, sachiez-vous que l'Écocentre peut aussi vous approvisionner en :

- Compost **gratuit** (maximum 100 litres par visite)
- Paillis **gratuit** (selon la disponibilité)

Items divers à vous procurer à bas prix dans la boutique de réemploi – vous pourriez y faire des trouvailles uniques!

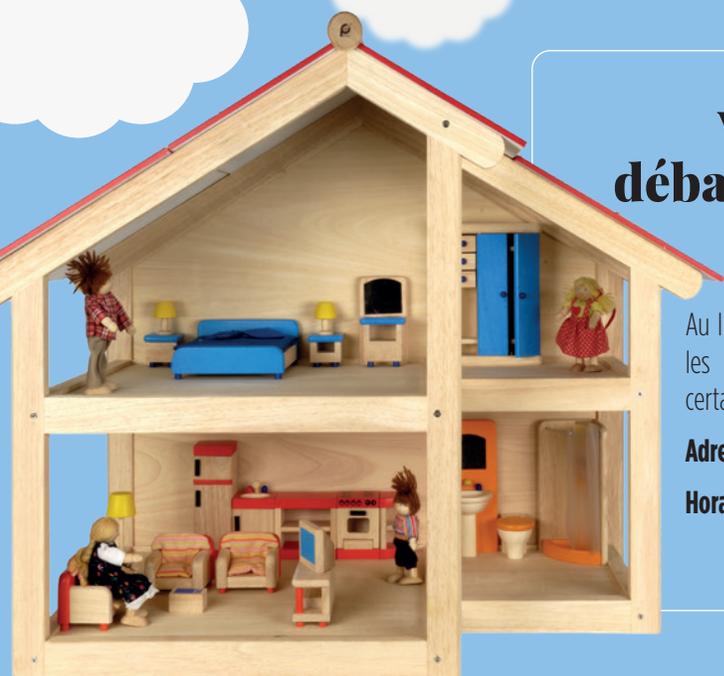


## Vous souhaitez vous débarrasser de jouets encore en excellent état?

Au lieu de les apporter à l'Écocentre, faites un beau geste et allez les porter au Centre d'Entraide de Saint-Colomban! Ils feront certainement le bonheur d'un autre enfant.

**Adresse :** 326, montée de l'Église, Saint-Colomban, QC J5K 0M4

**Horaire :** le lundi, mardi et jeudi de 13 h à 16 h / le samedi de 9 h à 12 h



# Le seigneur fait ses devoirs

Il y a près de 200 ans s'établissaient nos premières industries. Dès l'ouverture du territoire colombanois à la colonisation, les Sulpiciens, propriétaires de la seigneurie du Lac-des-Deux-Montagnes, identifient l'embouchure du ruisseau Bonniebrook (nommée rivière à Gauthier à cette époque) comme un lieu propice pour l'implantation des moulins seigneuriaux.

En 1825, il y a déjà une cinquantaine de lots accordés et la population atteint 250 habitants. Au cours des cinq années suivantes, de nombreuses concessions sont octroyées, si bien qu'au recensement de 1831 on dénombre 142 lots habités. La plupart des occupants cultivent la terre et l'avoine est la céréale la plus répandue. Les censitaires ont l'obligation de faire moudre leurs grains au moulin seigneurial. Le plus proche est cependant à Sainte-Scholastique, ce qui n'est pas pratique vu l'état des routes à cette époque. Une requête est adressée aux Sulpiciens pour la construction de moulins banaux sur la rivière du Nord. Ainsi, entre 1831 et 1832, les seigneurs érigent un moulin à farine en pierre, un moulin à scie en bois, la maison du meunier, une grange et deux écuries en bas de la chute du ruisseau Bonniebrook, près



Source : istockphoto.com

de l'actuelle montée Cyr. Quelques années plus tard, on ajoute un moulin à farine d'avoine en bois. Ces installations sont utiles autant pour les habitants de Saint-Colomban que pour ceux du futur territoire de Saint-Canut (fondé en 1857).

En 1837, les Sulpiciens vendent leurs installations à Alexander Mackenzie qui réside à Terrebonne. Avec les années, son complexe industriel s'agrandit. En cinq ans, il ajoute un moulin à carder, un à fouler et un à orge en plus d'un pont pour faciliter l'accès à ses établissements. Outre les premiers moulins seigneuriaux, d'autres entreprises voient le jour sur différents cours d'eau du territoire. À partir des années 1850, on dénombre plusieurs moulins à scie et à farine, au moins deux moulins à carder, un à bardeaux, une tannerie et une manufacture de laine.

### Rédaction et recherche

Linda Rivest, Histoire et Archives  
Laurentides

### Recherche et révision

Claude Bourguignon

### Pour en savoir plus

*Saint-Colomban, Une épopée irlandaise au piedmont des Laurentides* écrit en 2006 par Claude Bourguignon et en vente à la bibliothèque de Saint-Colomban.





Ces premières industries étaient évidemment de petites installations qui permettaient à son propriétaire de vivre aisément et parfois offraient du travail à un ou deux journaliers. Le complexe Mackenzie, qui a eu plusieurs propriétaires au fil du temps, a employé jusqu'à quatorze hommes. À partir des années 1880 et 1890, ces entreprises disparaissent peu à peu à cause de la diminution de la population et de la pauvreté du sol. Certains pouvoirs d'eau, comme celui du ruisseau Bonniebrook, vont cependant servir à d'autres fins. Mais ça, c'est une autre histoire !

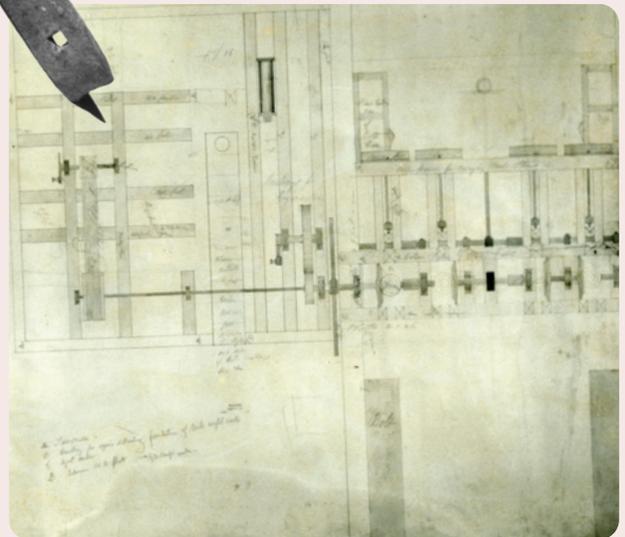
Carte postale illustrant les chutes à l'embouchure du ruisseau Bonniebrook. Il est possible que dès la construction des moulins seigneuriaux, un bassin de retenue avec une digue en bois ait été érigé pour les alimenter en énergie hydraulique.  
Source : HAL, Collection SHRN, P005, S14, D03, P04, [après 1908]

La Ville tient à remercier **Histoire et Archives Laurentides**, qui nous aide à chaque édition à vous sensibiliser sur l'histoire de notre belle ville.

Comptant sur une équipe de professionnels qualifiés, soutenus par des bénévoles passionnés, Histoire et Archives Laurentides est un organisme sans but lucratif rassembleur pour ceux et celles qui désirent mieux connaître et comprendre l'évolution de l'histoire sociale, culturelle, économique et sportive de la région.

Esse de charpente provenant probablement d'un des moulins du complexe industriel. Ce vestige a été trouvé dans le lit du ruisseau Bonniebrook.

Source : Claude Bourguignon, photographe : Claude Bourguignon, date inconnue.



Plan du mécanisme du moulin à farine de blé de Saint-Colomban  
Source : Archives nationales du Québec (dossier de recherche Claude Bourguignon), 1847.

—  
EN  
GÉNÉRAL  
—



## ÇA BOUGE AU FC BORÉAL!

Date d'inscription: 5 février 2024

Décidément, on ne s'ennuie pas au FC Boréal! En décembre, l'association procédera à une collecte de denrées non périssables pour les comptoirs d'aide alimentaire des différentes villes où jouent les équipes du FC. Suivez leur page Facebook pour ne rien manquer à ce sujet!

Les inscriptions pour la saison été 2024 auront lieu le 5 février prochain. Rabais d'inscription hâtif jusqu'au 25 février.

### Pour information

Facebook @fcboreal.ca  
Instagram @fcboreal.ca  
www.fcboreal.ca

## LES SOIRÉES TRICOT AVEC JULIE

Tous les mercredis | 18 h à 21 h  
Bibliothèque

Rencontres hebdomadaires de tricot libre avec échanges de trucs et techniques pour les passionnés du tricot.

### Pour information

450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

## UNE NOUVELLE TROUPE DE THÉÂTRE POUR ADOS VOIT LE JOUR!

15 janvier 2024 | 10 h

En ligne via la plateforme JEMINSCRIS

*Si vous n'avez pas de compte, prévoyez en créer un en avance pour accélérer le processus d'inscription.*

Votre ados adore le théâtre? Il.elle passe son temps à jouer ses scènes de film préférées sur TikTok? Ne manquez pas votre chance de l'inscrire à la toute nouvelle troupe de théâtre pour les ados de Saint-Colomban!

Plus de détails à venir, surveillez notre page Facebook

@Ville.de.Saint.Colomban

### Pour information

loisirs@st-colomban.qc.ca  
(450) 436-1453 poste 6311

GRATUIT



## ON JOUE!

Tous les lundis | 13 h à 16 h  
Bibliothèque

Vous aimez les jeux de société? Joignez-vous à nous!  
Plusieurs échanges en vue autour d'une panoplie de jeux!  
Plaisir et rire garantis.

### Pour information

450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



# le défilé de Noël

SAINT-COLOMBAN

X

# le Marché de Noël

SAINT-COLOMBAN

9 décembre 2023 | midi  
Départ sur la montée de l'Église

Le défilé de Noël et le Marché de Noël s'unissent la même journée pour vous offrir la parfaite activité des Fêtes!

Au coup de midi, c'est le Père Noël lui-même qui défilera dans les rues du centre-ville, entouré de chars allégoriques colorés, de personnages féériques, de musique festive et plus encore!

Le départ du défilé sera sur la montée de l'Église à midi et suivra le trajet indiqué dans la carte ci-dessous!

#### Pour information

loisirs@st-colomban.qc.ca  
(450) 436-1453 poste 6311

GRATUIT

9 décembre 2023 | 10 h à 16 h  
Centre récréatif et communautaire et à l'école des Hautbois

Le Marché de Noël prendra place toute la journée au Centre récréatif et communautaire, ainsi qu'à l'école des Hautbois, où plus de 30 artisans, producteurs et marchands vous attendront pour vous offrir des idées cadeaux 100% locales!

Psst...ne manquez pas de rendre visite à nos amis de la bibliothèque, qui vous offriront café et chocolat chaud gratuits toute la journée, en plus de proposer un bricolage thématique parfait pour se réchauffer en bonne compagnie!





EXPOSITION

## LA VIE

selon Passion Photo Laurentides

**Du 6 décembre au 28 janvier 2024 |  
Horaire selon les heures d'ouverture  
de la bibliothèque  
Salle d'exposition de la bibliothèque**

La bibliothèque reçoit, du 6 décembre 2023 au 24 janvier 2024, le collectif Passion Photo Laurentides (PPL), un regroupement de photographes amateurs et professionnels qui vous présenteront leurs œuvres.

“

*Regrouper en association à but non lucratif des photographes amateurs et professionnels. Aider au développement de l'art photographique dans un but culturel.*

Telle est la mission que s'est donnée ce collectif. La vie sous toutes ses formes – tant végétales, qu'animales et humaines – sera le thème de leur exposition. Laissez-vous charmer par les œuvres de ces artistes de l'instant!

Vous pourrez d'ailleurs les rencontrer lors du vernissage qui aura lieu le samedi 16 décembre 2023 de 13 h à 16 h. Une occasion unique d'explorer les beautés d'un environnement que l'on ne remarque parfois plus et de rencontrer des artistes passionnés!

### Pour information

Nathalie Pelletier,  
Agente à la bibliothèque et à la culture  
450 436-1453 poste 6315  
npelletier@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

EXPOSITION

## UN MONDE À SOI

Renée Allard

**Du 31 janvier au 25 février 2024 |  
Horaire selon les heures d'ouverture  
de la bibliothèque  
Salle d'exposition de la bibliothèque**

La bibliothèque vous présente l'exposition de l'artiste-peintre Renée Allard Un monde à soi, qui aura lieu du 31 janvier au 25 février 2024.

Autodidacte et gagnante de plusieurs prix et mentions lors de symposiums et d'expositions diverses, madame Allard a toujours eu un intérêt soutenu pour l'art. Après un long détour où la vie l'a amenée ailleurs, elle expose pour la première fois en 2010 à la Maison Antoine Lacombe et y reçoit le prix de la Palette d'Or. C'est cette reconnaissance qui lui donnera la confiance nécessaire pour poursuivre sa passion.

“

*Pour moi peindre est un processus de découverte. C'est en juxtaposant des taches de couleurs sur un fond contrastant que le dialogue avec la toile débute.*

Venez découvrir l'univers de madame Allard, qui vous présentera ses œuvres au style épuré et poétique. Des œuvres semi-figuratives ou abstraites qui créent un monde particulier « où tout n'est pas nécessairement défini, tout n'est pas dit, laissant le regard du spectateur voyager dans un univers de découvertes, de douceur et parfois, de moments privilégiés. »

De plus, vous aurez la chance de rencontrer l'artiste lors d'un 5 à 7 à la salle d'exposition de la bibliothèque, le jeudi 1er février 2024. Au plaisir de vous voir en grand nombre!

EXPOSITION

## DESTINÉE PAR CHOIX : L'ART DE CRÉER SA CHANCE

Stéphanie Pineault

**Du 28 février au 31 mars 2024 |  
Horaire selon les heures d'ouverture  
de la bibliothèque  
Salle d'exposition de la bibliothèque**

La bibliothèque accueille, du 28 février au 31 mars 2024, l'exposition « Destinée par choix : l'art de créer sa chance » de Stéphanie Pineault, une artiste de la relève!

Né d'un événement malheureux, l'amour des pinceaux de madame Pineault n'a cessé de croître depuis 2015. Se spécialisant dans le portrait – humain ou animalier –, Stéphanie offre ses services pour créer des œuvres sur mesure pour des particuliers. Elle se décrit comme une artiste optimiste et passionnée.

Venez découvrir son style unique, qui allie des techniques de peinture figurative à l'utilisation de cordes et de collages symboliques, où elle explore des thèmes comme la force, la chance et le dépassement de soi.

“

*Venez vous inspirer de la chance pour créer la vôtre*

Ne manquez pas l'occasion de rencontrer cette artiste pétillante lors d'un 5 à 7 qui aura lieu le jeudi 29 février 2024 à la salle d'exposition de la bibliothèque. Une occasion unique que vous ne voudrez pas rater!



TOUTE LA  
FAMILLE

## LA FÊTE HIVERNALE

27 janvier 2024 | 10 h à 15 h  
Golf Capri

Préparez-vous au plus gros party de l'hiver! C'est le temps de sortir votre salopette, vos bottes, vos tuques et vos mitaines pour venir profiter d'une journée plein air dans une ambiance festive.

Apportez votre équipement pour faire du ski de fond, de la raquette, du fatbike, de la randonnée et dévaler les glissades au son de la musique du DJ!

Après 2 ou 3 remontées à pied de la montagne, vous pourrez vous procurer un bon chocolat chaud et vous reposer au bord du feu le temps de reprendre votre souffle.

L'équipe de Technical Skateboard sera là pour animer une activité de snow-skate. Plusieurs autres surprises vous attendent. C'est à ne pas manquer!

### Pour information

loisirs@st-colomban.qc.ca  
(450) 436-1453 poste 6311

GRATUIT

## VENEZ PATINER AU RYTHME DU GROOVE PATIN!

9 février 2024 | 18 h à 21 h  
Sentier glacé au parc à l'Orée-des-Bois

Venez patiner dans une ambiance festive avec jeux d'éclairage et musique entraînant! C'est l'occasion de vous dégourdir les jambes, de montrer vos prouesses techniques et surtout, de vous amuser en famille ou entre voisins!

Sortez vos une-pièce ultra colorés et vos paillettes, le spectacle n'en sera que meilleur!

### Pour information

loisirs@st-colomban.qc.ca  
(450) 436-1453 poste 6311

GRATUIT



# ÉVEIL À LA LECTURE

pour les 0 à 24 mois

**18 décembre, 21 janvier et  
14 février 2024**  
Bibliothèque

10 h 30



Un éveil à la lecture, c'est le moment idéal de découvrir différentes façons d'éveiller votre tout-petit à travers le jeu et la lecture! De belles rencontres et doux moments avec bébé sont au rendez-vous lors de ces animations!

**Pour information**  
450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

**GRATUIT**



# ATELIER DE MASSAGE BÉBÉ

Parents et enfants de 0 à 12 mois

**4 et 11 décembre 2023 | 9 h à 10 h 15**  
Bibliothèque



Le massage pour bébé favorise l'attachement et la communication non verbale entre l'enfant et l'adulte, apaise les pleurs et stimule les systèmes nerveux, respiratoire, digestif et immunitaire.

Venez découvrir des moyens pour soulager les petits maux courants de votre trésor, tels que gaz, coliques, congestion et ce, par le massage, la réflexologie et la polarité!

**Pour information**  
450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

**Inscription obligatoire**  
Places limitées  
st-colomban.qc.ca/jeminscris

**GRATUIT**

# HEURE DU CONTE (bilingue)

Enfants de 2 à 5 ans

**20 décembre 2023 | 10 h 30**  
Bibliothèque

Découverte d'albums jeunesse, le tout accompagné de jeux ou de bricolage.

Noël, ça rime avec des histoires de rennes, de neige et de lutins! Viens décorer ton sapin à bibliothèque et écouter des histoires de Noël!

Histoires en français et en anglais.

**Pour information**  
450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

**GRATUIT**



# ATELIERS CULINAIRES

Enfants 3-5 ans

**7 et 21 décembre, 8 et 22 février et 7 mars 2024**  
10 h à 12 h  
Bibliothèque

Cours d'initiation à la cuisine pour les tout-petits ayant pour objectif de partager un moment de qualité parent-enfant et de développer des aptitudes culinaires de base dans un contexte festif et ludique.

**Pour information**  
450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

**Inscription obligatoire**  
Places limitées  
st-colomban.qc.ca/jeminscris

**GRATUIT**





# HEURE DU CONTE

Enfants de 2 à 5 ans

**10 décembre, 17 janvier et 18 février 2024 | 10 h 15**  
**Bibliothèque**

Découverte d'albums jeunesse, le tout accompagné de jeux ou de bricolage.

Décembre : Savais-tu que le Père Noël craignait les chiens? Oui, oui! Mais ne t'inquiètes pas, ça ne l'empêchera pas de venir te porter tes cadeaux! Viens écouter des histoires avec maman et papa, tu pourras te réchauffer avec un bon chocolat chaud!

Janvier : Brrrrrr!!!! Il fait vraiment froid en janvier! Mais moi je connais un animal qui passe sa vie dans la neige! D'après toi, est-ce que je parle des pingouins? Des ours polaires? Des tigres de Sibérie? Viens le découvrir à ton heure du conte!

Février : L'amour est dans l'air! Il existe toutes sortes d'amour, celui des amoureux, mais aussi l'amour que te porte ta famille! Viens te faire lire des belles histoires de Saint-Valentin, on t'attend avec des cœurs dans les yeux!

**Pour information**

450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

**Inscription obligatoire**

Places limitées  
st-colomban.qc.ca/jeminscris



# SPECTACLE THÉÂTRAL INTERACTIF

## « LES MINIDOUX »

**10 février 2024 | 10 h 30**  
**Bibliothèque**

Une émotion, c'est un peu comme un papillon. Il y en a de toutes les couleurs. Ça peut être doux ou énervé. Puis, ça s'envole, ça fait son chemin.

Comment trouver le moyen de bien gérer les hauts et les bas, surtout quand notre cœur fait boum boum trop fort?

C'est bien ce que Aurora, une passionnée des papillons, explorera avec son meilleur ami, l'écureuil Pistache.

Un indice à l'horizon: quelqu'un dans la forêt possède des minidoux, de magiques pompons mangeurs de problèmes!

**Pour information**

450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca



# DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE ET FINE



par Andrée Habel, thérapeute expert-conseil de l'activité à l'enfance

**1<sup>er</sup> décembre, 9 février et 1<sup>er</sup> mars 2024**  
**1<sup>er</sup> groupe : 8 h 30 à 9 h 45 | 2<sup>e</sup> groupe : 10 h à 11 h 15**  
**Bibliothèque**

Ces activités permettront à l'enfant d'améliorer sa force, son équilibre, sa coordination et sa dextérité. Ces habiletés l'aideront à bien s'asseoir, courir, sauter et à dessiner, découper, bricoler.

**Pour information**

450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

**Inscription obligatoire**

Places limitées  
st-colomban.qc.ca/jeminscris



# LES VENDREDIS BIBLIO-JEUX!



Enfants de 2 à 5 ans

**26 janvier et 23 février 2024 | 9 h 30 à 11 h**  
**Bibliothèque**

Le programme Biblio-Jeux propose des activités qui permettent à l'enfant et sa famille de s'aventurer dans l'univers du langage, de l'éveil à l'écrit, de l'écriture et des mathématiques. En venant rencontrer Josianne Boisvert, orthopédagogue, venez découvrir des stratégies concernant la stimulation du langage et l'apprentissage. Profitez également de ses conseils pour vous diriger vers les bonnes ressources selon les besoins de votre enfant. Les vendredis Biblio-Jeux, c'est un moment privilégié pour stimuler le langage chez l'enfant à travers une panoplie de jeux.

**Pour information**

450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca



6 À 12 ANS

SERVICE DE LA BIBLIOTHÈQUE

# Semaine de la relâche

DU 4 AU 8 MARS 2024 À LA BIBLIOTHÈQUE



## Atelier « Lumière et Laser » 4 mars | 13 h à 14 h

Laissez-nous vous éclairer! Qu'est-ce que la lumière? Que se cache-t-il derrière la lumière blanche? Comment fonctionne un laser? Lumière visible et invisible, composition, vitesse, force et diversité de la lumière, voilà autant de notions que les jeunes découvriront à travers la manipulation de spectroscopie, lumière blanche et ultraviolette, fibre optique, prisme, miroirs et lasers. Lumière cachée et lumière secrète. Que se cache-t-il dans un passeport ou dans la télécommande du TBI? Ils en sortiront tout éblouis!

**Pour information**  
450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

**Inscription obligatoire pour toutes les activités de la Semaine de la relâche à la bibliothèque.**

Places limitées  
st-colomban.qc.ca/jeminscris

GRATUIT

## Atelier de photo créative avec cellulaire 6 mars | 10 h à 12 h

Tu as entre 8 et 12 ans? Viens participer à ce nouvel atelier de photo créative avec un cellulaire! L'artiste-animatrice te donnera ses trucs et conseils pour prendre des photos nettes et précises et elle te proposera des exercices pour créer des images drôles et créatives! \*\*Chaque participant doit apporter son cellulaire\*\*

## Atelier Lego « Parc Jurassique » 7 mars | 15 h à 16 h 30

Venez découvrir l'univers fascinant des dinosaures avec notre atelier dédié aux enfants! Cet atelier ludique et éducatif a pour objectif d'apprendre aux enfants les techniques de construction tout en s'amusant.

Au cours de cet atelier, les enfants auront l'opportunité de construire différentes espèces de dinosaures en utilisant les briques. Ils apprendront les bases de l'assemblage, de la créativité et de la précision.

## Atelier de fabrication de bombes de bain 5 mars | 10 h

Viens apprendre à réaliser tes bombes de bain 100% naturelles. Tu pourras personnaliser la couleur et le parfum de ta bombe selon tes envies. Cet atelier te permettra de développer ta créativité de façon autonome en choisissant les ingrédients, les fragrances et en suivant les consignes de sécurité. Tu pourras ainsi profiter d'un bain relaxant avec des produits naturels et respectueux de la peau.

## Atelier Lego « Les Avengers » 7 mars | 13 h à 14 h 30

Venez découvrir l'univers excitant des Avengers avec notre atelier LEGO dédié à Wonder Woman et Iron Man! Cet atelier créatif est spécialement conçu pour les enfants afin de leur apprendre les techniques de construction tout en s'amusant.

## Atelier de bande dessinées 8 mars | 9 h

Tu es fan de bandes dessinées? L'univers du manga te passionne? C'est ton jour de chance! Viens passer du temps à la bibliothèque où tu pourras laisser cours à ton imagination! Superhéros, univers fantastiques et personnages magiques n'attendent que toi!

SERVICE DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL  
ET DES LOISIRS

# Camp de la relâche

**4 au 8 mars | 9 h à 16 h**  
service de garde | 6 h 30 à 9 h et 16 h à 18 h  
**Centre récréatif et communautaire**

Le camp de jour de la relâche est de retour en 2024!  
Il aura lieu du 4 au 8 mars 2024.

Pour ne rien rater, suivez la page Facebook du Camp de jour  
de la Ville @campdejour.Ville.de.Saint.Colomban où toutes les  
informations importantes sont diffusées.

Les tarifs pour le camp sont établis selon le règlement de  
tarification en vigueur.

Fin des inscriptions: 19 janvier 2024, 16 h.

**Pour information**

loisirs@st-colomban.qc.ca  
(450) 436-1453 poste 6311  
st-colomban.qc.ca/camp

**Inscription obligatoire**

Places limitées  
[st-colomban.qc.ca/jeminscris](http://st-colomban.qc.ca/jeminscris)  
\*\* Si vous n'avez pas de compte,  
prévoyez en créer un en avance  
pour accélérer le processus  
d'inscription.

**Inscription : 8 janvier 2024 à 10 h**

—  
ADULTES  
18 +  
—

## 63<sup>e</sup> Groupe Scout de Saint-Colomban **RECRUTEMENT POUR ANIMATEURS(TRICES) 18 ANS ET +**

Vous êtes disponible pour des rencontres hebdomadaires et trois camps par année? Vous aimez enseigner toutes sortes de choses aux jeunes, partager des moments et créer des souvenirs? Vous désirez vous impliquer dans la communauté et offrir votre temps pour des jeunes ayant soif de découvertes? Devenez animateur(trice) pour les scouts dès maintenant!

**Pour information**

info@scoutstcolomban.com  
450-436-1453, poste 6835

## **CLUB DE LECTURE**

**11 janvier et 8 février 2024 | 19 h**  
**Bibliothèque**

Un club de lecture sans livre imposé? Eh oui! C'est ce qui vous est proposé au Club de lecture de Saint-Colomban, qui offre plutôt à ses membres d'explorer librement un thème proposé par les participants eux-mêmes. Une belle occasion d'échanger, de faire de belles découvertes littéraires et de plonger au cœur d'un nouveau thème chaque mois!

Bienvenue à tous !

**Pour information**

450 436-1453, poste 6301  
biblio@st-colomban.qc.ca

**GRATUIT**



JEUNE DE NATURE

SERVICE DES FINANCES

# Votre compte de taxes disponible en quelques clics



Inscription

Balayez le code QR pour recevoir  
votre compte de taxes en ligne

# Le **Guide** des loisirs

## Nouveau!

Afin de réduire notre utilisation du papier, votre *Guide des loisirs* est maintenant disponible uniquement en version numérique. Pour le consulter, c'est tout simple :



Balayez le code QR avec votre caméra de téléphone ou de tablette pour vous rendre directement à la bonne page sur le site web de la Ville  
ou

Rendez-vous au [st-colomban.qc.ca/guide-des-loisirs/](http://st-colomban.qc.ca/guide-des-loisirs/) sur le site web de la Ville





Pour les  
rumeurs,  
*y'a Spotted.*  
Pour les  
faits, *y'a*  
***SOMUM.***

[st-colomban.qc.ca/somum](http://st-colomban.qc.ca/somum)

*Alertes automatisées par appels, courriels et textos.*

